










Prüfungsordnung Deutscher Judo-Bund e.V.

**2. Kyu
blau**

Mindestalter: 13 Jahre (Jahrgang)

Vorkenntnisse	Grundform der Wurftechniken				
stichprobenartig					
Falltechnik					
	Yoko-otoshi (beidseitig)	Ashi-uchi-mata	Utsuri-goshi	Yoko-gake (beidseitig)	Kata-ashi-dori <u>oder</u> Kuchiki-taoshi

Grundform der Bodentechniken	Anwendungsaufgaben		Randori
	Stand	Boden	
 Juji-jime  Okuri-eri-jime  Hadaka-jime  Kata-ha-jime	3 der oben genannten Techniken aus je 2 verschiedenen Situationen werfen.	Aus je 2 verschiedenen Standardsituationen Juji-jime, Hadaka-jime, Okuri-eri-jime und Kata-ha-jime anwenden.	Im Standrandori Wurftechniken gegen einen Partner, der eine extreme Haltung und/oder eine extreme Auslage einnimmt situativ und angemessen werfen. Bodenrandori (auch unter Einbezug von Shima-waza). (5 Randori á 2 min.)
Kata	Nage-no-Kata:	Gruppe Ashi-waza: Okuri-ashi-barai Sasae-tsuri-komi-ashi Uchi-mata	